

Vzdelávanie v oblasti boja proti dopingu – korfbal 2025–2026

Tento dokument je určený pre športovcov, trénerov a rozhodcov Slovenskej asociácie korfbalu (SAK). Cieľom je poskytnúť aktuálne informácie o zmenách v antidopingových pravidlách účinných od 1. januára 2025 a predstaviť pripravované úpravy pre rok 2026. Dokument zároveň obsahuje praktické korfbalové situácie a kvízy na overenie vedomostí.

1. Zmeny v antidopingových pravidlách 2025

- Nový Zoznam zakázaných látok a metód účinný od 1. januára 2025.
- Monitoringový program 2025 – sledovanie trendov v používaní stimulantov a hormonálnych látok.
- Aktualizovaný technický dokument TDSSA 10.0 – stanovuje minimálne špecifické analýzy podľa typu športu.
- Jasnejšie pravidlá pre používanie β 2-agonistov (formoterol, salmeterol) a doplnkov výživy.

2. Prehľad zmien v kategóriách látok

- Tieto zmeny sú dôležité aj pre korfbalistov, pretože niektoré bežné doplnky alebo lieky môžu obsahovať zakázané zložky bez jasného označenia.

3. Inhalátory, lieky a zdravotné situácie

- Športovci často používajú inhalátory pri astme alebo alergiách. Od 1. 1. 2025 platí úprava intervalov dávkovania formoterolu a salmeterolu, pričom maximálna denná dávka sa nemení. Športovec by mal mať záznam o použití lieku a konzultovať so svojím lekárom potrebu TUE (terapeutickej výnimky).

4. Praktické korfbalové situácie

- Po náročnom turnaji hráč použije doplnok na regeneráciu bez overenia – doplnok obsahuje stimulant (S6).

Vzdelávanie v oblasti boja proti dopingu – korfbal 2025–2026

- Tréner odporučí výživový prípravok s neovereným zložením – riziko kontaminácie.
- Hráčka so sezónnou alergiou používa sprej, ktorý obsahuje zakázaný β 2-agonista.
- Rozhodca užíva liek proti bolesti po zranení – liek obsahuje zakázanú látku z kategórie S1.
- Reprezentačný hráč sa lieči antibiotikami – zabudne nahlásiť použitie pri dopingovej kontrole.

5. TDSSA 10.0 – prečo sa týka aj korfbalu

- Hoci korfbal nie je zaradený medzi vysokorizikové športy, môže byť predmetom cieľového testovania na rastový hormón (GH), EPO a iné látky. Pre trénerov a športovcov je dôležité vedieť, že testovanie môže prebiehať počas súťaže aj mimo nej.

6. Riziká výživových doplnkov

- Preferujte certifikované produkty (Informed Sport, Cologne List).
- Minimalizujte počet doplnkov a používajte len overené značky.
- Uchovávajte doklady o kúpe, čísla šarží a fotky obalov.
- Pri akýchkoľvek pochybnostiach kontaktujte koordinátora SAK alebo SADA.

7. TUE – terapeutické výnimky

- Ak športovec potrebuje užívať zakázanú látku na liečbu, musí mať platnú TUE. Žiadosť obsahuje lekársku dokumentáciu, presný liečebný plán a dôkaz, že neexistuje alternatíva.

8. Povinnosti trénerov a rozhodcov

- Tréneri musia informovať svojich športovcov o rizikách dopingu a viesť ich k fair play.

Vzdelávanie v oblasti boja proti dopingu – korfbal 2025–2026

- Rozhodcovia musia dodržiavať antidopingové zásady a byť vzorom pre športovcov.
- Každý funkcionár SAK má povinnosť hlásiť podozrenie z dopingu podľa interných smerníc.

9. Pravidlá dopingovej kontroly

- Športovec má právo na informácie, sprievod a kontrolu správnosti postupu odberu.
- Povinnosť nahlásiť všetky lieky a doplnky za posledných 7 dní.
- V prípade pochybností o výsledku je možné požiadať o analýzu B-vzorky.

10. Záver a odporúčania

- Overujte všetky lieky a doplnky pred použitím.
- Dokumentujte užitie liekov a doplnkov, uchovávajte doklady.
- Pravidelne absolvujte antidopingové školenia.
- Pri pochybnostiach kontaktujte antidopingového koordinátora SAK alebo SADA.