

Antidopingové vzdelávanie pre rozhodcov – SAK 2025–2026

Ciele modulu

- Rozhodcovia rozumejú základným princípom antidopingu.
- Poznajú svoju úlohu v antidopingovom procese.
- Vedia reagovať pri dopingovej kontrole počas súťaže.
- Rozpoznávajú rizikové situácie a vedia ich správne riešiť.
- Podporujú hodnoty fair play a integrity športu.

Úvod do antidopingu

- Doping = použitie zakázanej látky alebo metódy s cieľom zvýšiť výkon.
- Základné dokumenty: Svetový antidopingový kódex, národná politika SR.
- SADA – Slovenská antidopingová agentúra.
- Rozhodcovia sú súčasťou systému integrity športu.

Úloha rozhodcu v antidopingu

- Zabezpečiť korektné podmienky pre dopingovú kontrolu.
- Spolupracovať s dopingovým komisárom.
- Zachovať dôvernosť informácií.
- Byť vzorom – férové správanie a nulová tolerancia dopingmu.

Praktické situácie z korfbalu

- Hráč tvrdí, že musí odísť pred odberom – upozorniť ho, že to je porušenie pravidiel.
- Tréner podáva hráčovi doplnok po zápase – informovať komisára.
- Počas turnaja sa nájdu lieky v šatni – spísať záznam a kontaktovať organizátora.
- Rozhodca sleduje odber vzorky a zabezpečí súkromie a poriadok.

Novinky 2025–2026

- Nový Zoznam zakázaných látok (účinný od 1.1.2025).
- Úprava intervalov dávkovania formoterolu a salmeterolu.
- Zvýšená pozornosť na stimulanty v doplnkoch výživy.
- Od 2026 – zmeny v kategóriách S1 (anabolické látky) a S3 (β 2-agonisty).

Etika a správanie rozhodcu

- Rozhodca reprezentuje šport a férovosť.
- Zdržať sa komentovania dopingových káuz.
- Podporovať čistý šport vlastným príkladom.
- Hlásiť akékoľvek podozrenia z dopingu prostredníctvom interného protokolu NSZ.

Spolupráca s SADA a NSZ

- SADA vykonáva dopingové kontroly na podujatiach.
- Rozhodca pomáha zabezpečiť logistiku a komunikáciu.
- V prípade incidentu: okamžité hlásenie, zápis, zachovanie mlčanlivosti.
- Dokumentácia sa uchováva v súlade s GDPR a pravidlami NSZ.

Interaktívne aktivity počas školenia

- Simulácia dopingovej kontroly po zápase.
- Skupinová diskusia: Ako reagovať, keď športovec odmietne test?
- Analýza prípadových štúdií z korfbalu.
- Riešenie etických dilem – komunikácia so športovcami a trénermi.

Zdroje a kontakty

- WADA – www.wada-ama.org
- SADA – www.antidoping.sk
- Global DRO – overovanie liekov a doplnkov
- Interná smernica SAK o antidopingu